



GEDRAGSREGELS HANDBALVERENIGING CON ZELO

In de basis hanteren wij de gedragsregels van Kanjers in de sport.

Wij helpen elkaar
Wij vertrouwen elkaar
Wij lachen elkaar niet uit
Niemand speelt de baas
Niemand doet zielig
Wij hebben respect voor onszelf en anderen

Gedragsregels voor wie:

- Leden;
- Begeleiders/coach;
- Trainers;
- Scheidsrechters
- Vrijwilligers
- Ouders;
- Supporters.

Waarom gedragsregels?

Sportiviteit staat binnen handbalvereniging Con Zelo hoog in het vaandel. Het plezier dat onze leden hebben in het handbalspel staat dan ook centraal. Om dit te realiseren hebben wij een aantal gedragsregels opgesteld waarvan wij verwachten dat ieder lid en toeschouwer zich hieraan conformeert. Wij als bestuur van de Handbalvereniging Con Zelo gaan ervan uit dat onderstaande gedragsregels meehelpen aan een betere omgang met elkaar en een positiever beeld van het handballen in zijn algemeen.

1. Gedragsregels voor de leden/spelers:

- a. Handbal is een teamsport, hetgeen betekent dat je team iets kan bereiken door tolerantie en inzet, sportiviteit naar elkaar staat voorop.
- b. Je eigen bijdrage en houding is bepalend. Je houdt je aan de spelregels. Schoppen, slaan, spugen naar de tegenstander of medespeler wordt niet getolereerd. Je kunt elkaar duperen of stimuleren, iedereen gedraagt zich sportief.
- c. Positief gedrag ten opzichte van de scheidsrechter staat voorop, ook als je denkt dat hij partijdig is of in jouw ogen onjuiste beslissingen neemt. Je ondersteunt deze vrijwilligers in situaties waarin zij agressief benaderd worden. Agressief gedrag is immers vaak de oorzaak van het verloren gaan van scheidsrechters, coaches, trainers en bestuursleden voor de sport.
- d. Je zorgt dat je op de trainingen aanwezig bent en als je niet kan geef je dat tijdig door aan de trainer.
- e. Tijdens de trainingen toon je inzet en respect naar de trainer toe.
- f. Je zorgt dat je op tijd bij de wedstrijden bent en als je niet kan spelen geef je dat op tijd door aan de coach/leider.
- g. Als je sponsorkleding van de club mag gebruiken ga je daar netjes en zuinig mee om.
- h. Tijdens wedstrijden toon je inzet en ben je sportief naar je teamgenoten en tegenstanders. Je houdt je aan de spelregels. Je accepteert de beslissingen van de scheidsrechter coach/trainer/leider tijdens de wedstrijd. Spelregels zijn er om de sport sportief te houden. Sportieve strijd, vooral in een sport waar direct contact is met de tegenstander, vergt zelfbeheersing. Je hebt respect voor je medespelers en tegenstanders. Teveel blessures zijn het gevolg van overtredingen. Respect voor de regels en voor elkaar (voor iedereen die zich in en rondom het veld bevindt) voorkomt onnodig letsel.



- i. Tegen wangedrag neemt het bestuur maatregelen. Leden zijn verplicht wangedrag binnen 24 uur te melden.
- j. Na afloop van de wedstrijd bedankt de aanvoerder de scheidsrechter, wordt er altijd “afgegroet” en bij verlies wordt de tegenpartij gefeliciteerd.
- k. Je bent zuinig op de materialen die gebruikt mogen worden ook de kleedkamers en velden horen daarbij.
- l. Je ruimt je eigen rotzooi/afval op gooit het in de vuilnisbakken.

2. De gedragsregels voor (vrijwillige) medewerkers:

- a. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de minderjarige zich veilig en gerespecteerd voelt.
- b. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de minderjarige in zijn waardigheid aantast.
- c. De begeleider dringt niet verder door in het privéleven van de minderjarige dan functioneel noodzakelijk is.
- d. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksuele benadering en misbruik ten opzichte van de minderjarige. Alle seksuele handelingen, handelingen, contacten en –relaties tussen begeleider en minderjarige tot 16 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- e. De begeleider mag de minderjarige niet op zodanige wijze aanraken, dat deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard ervaren zal worden via welk communicatiemiddel dan ook.
- f. De begeleider zal tijdens trainingdagen, kampen, reizen, uitjes en dergelijke zeer terughoudend en met respect omgaan met minderjarigen en de ruimtes waarin zij zich bevinden, zoals de kleedkamer of hotelkamer.
- g. De begeleider heeft de plicht de minderjarige naar vermogen te beschermen tegen vormen van ongelijkwaardige behandeling en seksueel grensoverschrijdend gedrag en zal er actief op toezien dat de gedragscode door iedereen die bij de minderjarige is betrokken, wordt nageleefd.
- h. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragscode en bij vermoedens van seksueel grensoverschrijdend gedrag, is hij verplicht hiervan melding te maken bij de daarvoor door het bestuur aangewezen personen.
- i. De begeleider krijgt of geeft geen (im)materiële vergoedingen die niet in de rede zijn met de bedoeling tegenprestaties te vragen.
- j. In die gevallen waar de gedragscode niet (direct) voorziet, of bij twijfel over de toelaatbaarheid van bepaalde gedragingen ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest van de gedragscode te handelen en zo nodig daarover in contact te treden met een door het bestuur aangewezen vertrouwenscontactpersoon.

Daar waar gesproken wordt over begeleider betreft het coach, trainer, scheidsrechter en vrijwilliger die binnen onze handbalvereniging te maken heeft met de speelsters (spelers).

3. Algemene gedragsregels op en rond het complex en ingehuurde sporthallen:

- a. Als lid van Con Zelo neem je stelling tegen alle vormen van agressie tegen vrijwilligers binnen de handbalsport (zie regels Kanjer in de sport).
- b. Wij respecteren het werk van de vele vrijwilligers binnen de vereniging.
- c. Begeleider/coach/trainer zorgt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen iedere sporter zich veilig en gerespecteerd voelt.
- d. Iedereen is verantwoordelijk voor het opruimen van zijn eigen rommel.
- e. Wij veroorzaken geen overlast op het sportcomplex, ingehuurde sporthallen en/of daarbuiten.



- f. Eten en drinken op de velden is verboden met uitzondering drinken uit bidons tijdens wedstrijden/trainingen.
- g. Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden, gebruik tijdens de wedstrijd is niet toegestaan.
- h. Alcoholgebruik na de wedstrijden is toegestaan volgens de drank- en horecawet voor handbalverenigingen.
- i. Drugsgebruik en drugsbezit in en om het sportcomplex is niet toegestaan en zal direct leiden tot een veld/complex verbod.
- j. Discriminatie schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, uitlachen, irriteren, intimiderend/overschrijdend gedrag of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en zijn aanleiding voor sancties. Wanneer je dit ervaart neem dan contact op met onze vertrouwenscontactpersoon.
- k. Alle betrokkenen van Con Zelo onthouden zich van verbale en non-verbale seksueel getinte intimiteiten via welke manier dan ook.
- l. Sociale media. Geef aan wanneer je wilt dat foto's of filmpjes met toestemming online worden gezet. Dit wordt gewaarborgd in onze AVG-lijsten via het secretariaat.
- m. Respecteer de privacy van jezelf en van anderen.
- n. Fietsen en brommers en motoren zetten wij op de daarvoor bestemde plaats en niet naast of voor de kantine.
- o. Je helpt anderen om zich aan deze gedragsregels te houden. Een ieder die zich niet aan deze gedragsregels houdt wordt op dit gedrag aangesproken en zo nodig worden er maatregelen getroffen.

4. Omgangsregels volgens Kanjers in de Sport waar wij als Con Zelo voor staan.

- a. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de vereniging.
- b. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- c. Ik val de ander niet lastig.
- d. Ik berokken de ander geen schade.
- e. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
- f. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
- g. Ik negeer de ander niet.
- h. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
- i. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
- j. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- k. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- l. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
- m. Als iemand mij hindert of lastigvalt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- n. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur of de VCP Kim Dekker 06-13441465. Meer info op <https://handbalconzelo.nl>

